

Ben jij ook benieuwd naar de waardering van jouw wijkactiviteit?

Doe mee met GezondMeNu!

WAT IS HET?

Met het **waarderingsmodel** van GezondMeNu krijg jij als organisator inzicht in wat jouw activiteit betekent voor de deelnemers. Wat doet het met ze, waarom kiezen ze ervoor en wat draagt het bij aan hun gezondheid en welzijn?

Als je wilt wordt jouw activiteit ook getoond op de website van GezondMeNu, met de drie belangrijkste waarden die door de deelnemers zijn gekozen. Zo kan iedereen zien wat jouw activiteit zo bijzonder maakt!

En **bewoners kunnen kijken welke activiteit in de buurt bij ze past**. Willen ze vooral nieuwe mensen ontmoeten, fitter worden of zich kunnen ontspannen? Zo matchen we de juiste bewoners aan de juiste activiteit!



HOE WERKT HET?

Organiseer jij een bewonersactiviteit in de wijk (eenmalig, of doorlopend)? Is het informeel en kost het per keer maximaal €10? Meld je dan aan op de website gezondmenu.nl!

Je ontvangt een QR-code waarmee jouw deelnemers een **korte vragenlijst** kunnen invullen. Jij krijgt persoonlijke toegang tot de resultaten en kunt zien wat de activiteit de bewoners oplevert.



Gezond 
   **MeNu**

MEER INFORMATIE OF OPGEVEN?
www.gezondmenu.nl

Leeftijd:

40-55 jaar



Zou je deze activiteit aanbevelen?
(omcirkel wat van toepassing is)

Waarom zou je deze activiteit
wel of niet aanbevelen?

Wat levert deze activiteit jou op? Kies maximaal 4 kenmerken:



het is fijn om iets
samen te doen



ik word er blij van



ik word er fitter van



ik zit beter in
mijn vel



het is ontspannend



ik krijg nieuwe
ideeën



ik ontmoet nieuwe
mensen



ik ontwikkel mezelf



niets moet, alles mag



ik voel me welkom

INFORMATIE?