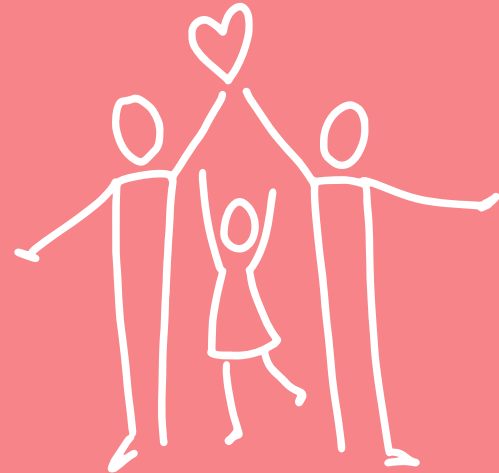


De School voor Ouders
Samen naar een gezonde balans

De School voor Ouders is er voor werkende ouders die:

- Snappen dat ouderschap belangrijk is
- Geloven dat je ouderschap kunt ontwikkelen en hier best in willen investeren
- Maar ook weinig tijd hebben en zéker geen zin in een dogmatische opvoedcursus
- Behoeftte hebben aan meer grip, meer rust, meer contact
- Een beetje hulp kunnen gebruiken op hun weg naar minder onzekerheid,

Werken en ouderschap combineren is de gewoonste zaak ter wereld, maar dat maakt het nog niet de gemakkelijkste zaak ter wereld.



Ouderschap is belangrijk

Er zijn op de wereld maar weinig dingen zo belangrijk als het begeleiden van opgroeiende kinderen. Volwassen worden verloopt bij een mens anders dan bij een plant of dier. We worden niet vanzelf volwassen, zoals bij dieren door een aangeboren instinctief programma te volgen. Eigenlijk raar dat voor zoiets belangrijks nog geen opleiding bestaat, want als ouder kun je soms best wat hulp gebruiken.

Ouderschap kan een uitdagende en verwarrende taak zijn. Je wilt het beste voor je kind, maar soms ontbreekt het gewoon aan kennis en vaardigheden om passend te reageren op situaties die zich voordoen. Ouderschap vraagt om richting, aandacht, inzicht, oefening en tijd.



Ouderschap is anders dan vroeger

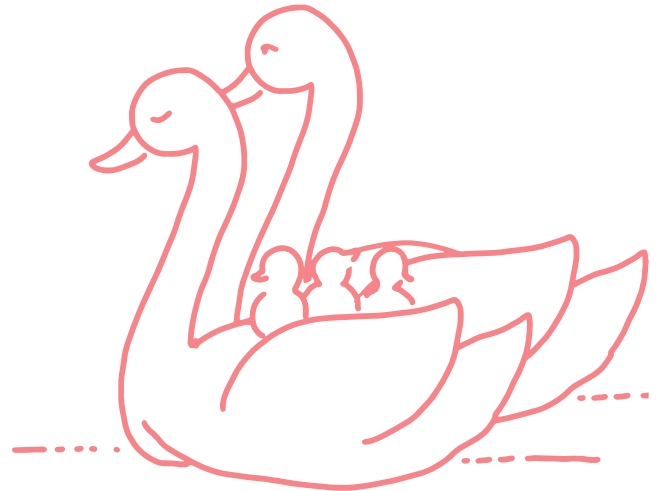
Opvoeden gaat nooit zonder slag of stoot. En dat hoeft ook niet. Spanning tussen generaties is op zich een goed teken. Want de nieuwe generatie moet de uitdagingen van deze tijd overnemen, oplossen of ermee verdergaan. Maar ouderschap nu vraagt iets anders dan het ouderschap van vroeger, toen wij zelf kind waren. De maatschappij is veranderd. We krijgen minder richting van overheid of kerk. En juist meer invloed van social media en technologie. In veel gezinnen werken beide ouders. Er zijn dan veel ballen in de lucht te houden. Het vinden van een evenwichtige werk-privé balans valt niet altijd mee.

Wat doet dit alles voor het ouderschap en voor het kind? Onze fysieke en mentale gezondheid staan onder druk en oude opvoedtradities zijn niet meer passend. Veel ouders zijn daarom zoekende. Wat is ouderschap? Waar vind ik praktische tips en kennis? Wat voor ouder wil ik worden? Deze vragen staan aan de basis van de School voor Ouders.

Dit doet de School voor Ouders

De School voor Ouders gelooft dat meer plezier, meer grip en meer balans in je leven als ouder mogelijk is. Net zoals het vanzelfsprekend is dat je je best doet voor je lichamelijke en geestelijke gezondheid - bewegen, goed eten, rust - zo kun je ook heel eenvoudig zelf aan de slag met ouderschap. Dat kan bij de School voor Ouders. Bij ons krijg je ondersteuning, kennis en inspiratie.

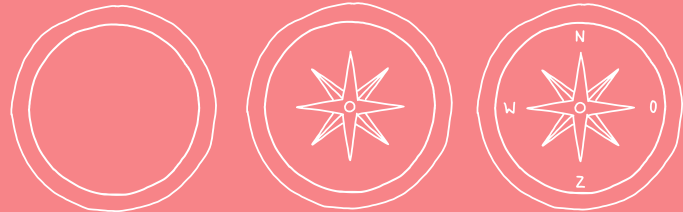
Ieder kind is anders. Iedere ouder ook. Daarom werkt de School voor Ouders niet met een standaard methode. Wij begeleiden je, in een op maat gemaakt programma. Samen ontdekken we wat jij belangrijk vindt en wat in jouw gezin het beste werkt. Daarmee kun je op weg naar de ouder die je wilt zijn.



Hoe werkt de School voor Ouders?

De School voor Ouders is een school met een knipoog. We geven geen les. Het is een methode met een sterke basis: acht ankerpunten. 8 is het enige getal dat oneindig stroomt. De ankerpunten komen voort uit onderzoek: via interviews en literatuur. Ze zijn getoetst en bekrachtigd door diverse experts. We begeleiden je in de vorm van intervisie. Concreet, dit is hoe het werkt:

- Je volgt 5 bijeenkomsten van 2,5 uur, verspreid over 9 maanden
- De groep bestaat uit maximaal 12 ouders én een mentor
- Je begint met een individueel startgesprek met de mentor
- Elk traject wordt per groep op maat gemaakt
- De resultaten zijn duurzaam: alles wat je leert is blijvend inzetbaar
- Financiering is vaak mogelijk vanuit de werkgever, bijvoorbeeld via het vitaliteitsbudget





Informatie

Ben je benieuwd of er binnenkort een groep bij jou in de buurt start? Of heb je een andere vraag? Neem dan gerust contact op. We helpen je graag.

Frances Voet 0624552341
www.schoolvoorouders.nl
info@schoolvoorouders.nl