



Heb jij behoefte aan een
Bakkie Troost?

**tweewekelijks inloopuur voor verlies
van en rouw om dierbaren in De Leeuw**

Buurtcentrum De Leeuw • tweewekelijks op woensdag • 10.30-11.30u

Bakkie Troost in De Leeuw

Tweewekelijks op woensdag van 10.30 tot 11.30 uur

Wanneer een dierbare overlijdt, verandert je leven. Verlies kan heel ingrijpend zijn. Je moet leren omgaan met een nieuw bestaan, waarin het gemis van je dierbare voelbaar is. Soms is het dan fijn om met lotgenoten te praten, buiten je eigen sociale kring, over wat je ervaart en meemaakt in het rouwproces. Soms helpt dat om wat lichter naar huis te gaan.

Bakkie Troost biedt je deze mogelijkheid. Om de week is er op woensdagochtend van 10.30-11.30u een inloopuur in buurtcentrum De Leeuw. Getrainde vrijwilligers staan klaar om een luisterend oor en steun te bieden.

Bakkie Troost is een initiatief van Humanitas Utrecht, Stichting TrösT en Zin in Utrecht. In samenwerking met DOCK bieden zij deze ontmoetingsplek aan, voor mensen die met rouw en verlies te maken hebben en behoefte hebben aan troost.

Voor wie Eenieder die te maken heeft met verlies en rouw als gevolg van het verlies van een dierbare.

Waar Buurtcentrum De Leeuw
Samuel van Houtenstraat 1
3515 EA Utrecht

Wanneer Om de week op woensdag van 10.30 tot 11.30 uur. Zie de data hiernaast (meer data volgen).



27 sept 2023
11 okt 2023
25 okt 2023
8 nov 2023
22 nov 2023
6 dec 2023
20 dec 2023
3 jan 2024
17 jan 2024
31 jan 2024

10.30 - 11.30 uur

Bakkie Troost is een initiatief van:



humanitas

Utrecht

Zin in Utrecht
Centrum voor levensvragen

Met dank aan:

