

Kijk in de wijk!  
Kom jij ook  
proeven wat er  
in de wijk te  
doen is?



WANNEER  
**Vrijdag 29 september**  
**10.00 tot 13.00 uur**

WAAR  
**USV Hercules**  
**Voorveldselaan 2**

**HalloBuurtHalloBuur.nl**  
**#HalloBuurtHalloBuur**

# Doe gezellig mee, ontmoet elkaar en maak kennis met de activiteiten in de wijk!

Groetjes, Frans



In de week tegen eenzaamheid bieden bewoners en organisaties uit de wijk workshops aan op het gebied van bewegen en ontmoeten. Zo kun je meedoen met yoga, koersbal, muziek maken met de buurtband, een natuurwandeling maken, een dansje wagen en meer! Ook kun je informatie krijgen of in gesprek gaan over belangrijke thema's bij het ouder worden zoals veerkracht, valpreventie, mantelzorg, rouw en verlies of eenzaamheid.

**Kom ook op  
29 september!**

**Om 10 uur  
staat de koffie  
klaar.**

**We sluiten af  
om 13 uur met  
soep en brood.**

**Toegang is  
gratis**

De dag is vooral bedoeld voor 55 + maar natuurlijk is iedereen van harte welkom!

Heb je vragen? Petra Jongerius: 06-5250 8236 of [pjongerius@dock.nl](mailto:pjongerius@dock.nl)

**SPORT  
UTRECHT**



**DOCK**



**zimihc**

