



WORKSHOP

HELEND TEKENEN

Helend Tekenen helpt jou om te verdiepen, te bezinnen, in contact te komen met jezelf en jouw onbewuste creatieve vermogen.

De tekening en de invulling aan **KLEUR** geven veel waardevolle inzichten in levensvragen. Tijdens de workshop Helend Tekenen ervaar jij hoe het is om vanuit jouw gevoel te creëren.

Terwijl jij aan het tekenen bent, ga jij waarnemen en vormgeven hoe jij de werkelijkheid beleeft.

Je leert patronen en ritmes herkennen, die jou belemmeren en blokkeren in jouw persoonlijke ontwikkeling en groei.

Je hoeft niet goed te kunnen tekenen, de beleving en het plezier ervaren is het belangrijkste!

Helend Tekenen voedt en verwarmt jouw ziel

Stil kunnen zijn om zo te kunnen luisteren naar de delen binnenin jezelf
Luisteren naar jouw innerlijke stem.

Zonder oordeel over goed of fout, mooi of lelijk enzovoorts; alles mag er zijn.

Het in beeld brengen van dat wat er is, in het moment, van binnen bij jou afspeelt aan gedachtes, gevoelens en emoties.

Hiermee ga jij direct aan de slag.

Dit doen wij door met kleurrijke en creatieve opdrachten te werken.

Ontmoet jezelf!

Volg je eigen stroom “Go with the flow”

Verras jezelf!!

Alles is goed, zoals het is.

