

Bewegen met een beperking: Sportdag Derde Helft

Het was al eerder aangekondigd in deze Nieuwsbrief: op zondag 10 juli organiseert De Derde Helft een sportdag voor mensen met een beperking. De activiteiten zijn zo ingericht dat ieder op zijn eigen niveau kan meedoen. En lunch, thee en koffie zijn gratis, ook nooit weg ☺

Inmiddels is het programma bekend. Dat ziet er zo uit:

		tijdstip	locatie
1	Inloop	9.30 - 10.00 uur	
2	opening en welkom	10.00 - 10.15 uur	hoofdveld
3	Tai Chi	10.15 - 10.30 uur	hoofdveld
4	sportblok 1	10.30 - 12.30 uur	diverse
	yoga voor mensen met NAH	10.30 - 11.30 uur	CVO-ruimte
	clinic blindenvoetbal	10.30 - 11.30 uur	veldje 7
	7-kamp	10.30 - 12.30 uur	veld 2
	badminton	10.30 - 12.30 uur	sporthal
	tennis	10.30 - 12.30 uur	baan 1 t/m 4
	tafeltennis	10.30 - 12.30 uur	sporthal
	dynamic tennis	10.30 - 12.30 uur	sporthal
5	lunch	12.30 - 13.15 uur	terras en paviljoen
6	sportblok 2	13.30 - 15.00 uur	
	yoga voor mensen met NAH	13.30 - 14.30 uur	CVO-ruimte
	clinic blindenvoetbal	13.30 - 14.30 uur	veldje 7
	7-kamp	13.30 - 15.30 uur	veld 2
	badmintopn	13.30 - 15.30 uur	sporthal
	tennis	13.30 - 15.30 uur	baan 1 t/m 4
	tafeltennis	13.30 - 15.30 uur	sporthal
	dynamic tennis	13.30 - 15.30 uur	sporthal
	clinic goalball	13.30 - 14.30 uur	sporthal
	voetbalwedstrijd	14.00 - 15.00 uur	veld 3

Genoeg te doen dus!