

De kracht van
wij samen



Coronavirus

DOCK Utrecht blijft in contact

De buurtcentra zijn tijdelijk gesloten. Deze maatregel is genomen om het Coronavirus terug te dringen. Veiligheid staat voorop. Ook nu staan we voor je klaar.

Als u hulp wilt bij:

- 1 Boodschappen voor zorgmedewerkers en mensen met verhoogd risico:**
Een buurtbewoner doet voor u de boodschappen, er is geen contact
rbonse@dock.nl of 06-23346808.
- 2 Maaltijden:**
Een maaltijd wordt op hygiënische wijze, voor u bereid. De maaltijd wordt bezorgd. Bel 06-83447197 of mail naar info@thuisgekookt.nl
Meer informatie op: www.thuisgekookt.nl
- 3 Luisterend oor:**
De ANBO heeft een speciale lijn geopend voor ouderen die zich eenzaam voelen in tijden van corona. Zij zijn te bereiken op het nummer 034-8466666.
Mensen kunnen ook bellen met de Luisterlijn voor een praatje en luisterend oor nummer 0900-0767.

Nog meer informatie over hulp in de wijk vindt u op de NIZU website:
www.nizu.nl/corona of u kunt bellen naar infopunt informele zorg: 030-2361745

