



VRIJWILLIGERS EN
STAGIAIRS HELPEN
KINDEREN EN
VOLWASSENEN MET
EEN BEPERKING



hulp bij opvoeding | luisterend oor | samen er op uit | steun voor mantelzorgers

**HANDJE
HELPEN**
GEWOON DOEN

HANDJEHELPEN: waar mensen zich inzetten voor elkaar



De vrijwilligers en stagiairs van Handjehelpen ondersteunen kinderen en volwassenen met een chronische ziekte, beperking of gedrag dat om extra aandacht vraagt. Wij zijn er ook voor (overbelaste) mantelzorgers. We zorgen voor de juiste match tussen hulpvrager en maatje en begeleiden waar nodig.

Een greep uit onze ondersteuning:

- > hulp bij opvoeding;
- > samen erop uit;
- > een luisterend oor;
- > psychiatriemaatjes;
- > vriendenkringen;
- > gast- en logeeropvang.

Hulp nodig?

Onze vrijwilligers en stagiairs steunen hulpvragers die zelfstandig wonen. Voor onze hulp is geen indicatie nodig. Samen bespreken we jouw behoeften, waarna wij op zoek gaan naar de juiste match. We werken niet met wachtlijsten, maar bieden maatwerk. Alles draait om de juiste klik.



Vrijwilligerswerk doen?

Bij Handjehelpen kun je kiezen uit verschillende vormen van vrijwilligerswerk. Op basis van jouw interesses en mogelijkheden koppelen we je aan een vaste hulpvrager. We bieden een uitgebreid scholingsaanbod en extra begeleiding waar nodig. Vrijwilligerswerk via Handjehelpen is flexibel; je inzet is structureel, maar je bepaalt zelf je agenda.

Stage lopen?

Stagelopen bij Handjehelpen betekent veel ruimte voor eigen voorkeuren en initiatief. Je werkt zelfstandig bij de hulpvrager thuis en wordt aan één of meerdere hulpvragers gekoppeld. Ook kun je kiezen uit verschillende stageprojecten. De juiste koppeling is het uitgangspunt. Je beleeft een leerzame stage op maat. Je hebt een vaste stagebegeleider en we bieden een uitgebreid scholingsaanbod.

Handjehelpen gelooft in een wereld waarin mensen zich inzetten voor elkaar. We bestaan meer dan veertig jaar en zijn actief in achttien gemeenten in en rondom Utrecht. Kijk voor meer informatie op onze website www.handjehelpen.nl